



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρούπολη, 29 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης

Α) Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Υπέρτασης

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Αλεξανδρούπολης με αφορμή τον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Υπέρτασης στις 17/05 διοργάνωσε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών.

Στις **22 Μαΐου 2025** οι Νοσηλεύτριες-Εκπαιδύτριες του τμήματος σε συνεργασία με τον Δήμο Αλεξανδρούπολης και τον Αντιδήμαρχο Λαϊκών Αγορών και Φιλοζωίας, κο Ιωάννη Μπατμανίδη, βρέθηκαν στη λαϊκή αγορά της πόλης για να ενημερώσουν τους πολίτες σχετικά με την ορθή λήψη και καταγραφή της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι, πραγματοποιώντας μετρήσεις αρτηριακής πίεσης σε όσους επιθυμούσαν αλλά και



διανέμοντας έντυπο ενημερωτικό υλικό.

Καθώς η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα και εγκεφαλικά επεισόδια, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υπενθυμίζει με το μήνυμα «**Κράτα την καρδιά σου σε φόρμα – έλεγξε την πίεση σου**» ότι η υγεία ξεκινά από την πρόληψη που αποτελεί βασικό παράγοντα για την προάσπισή της.

Β) Υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στο 2^ο και 3^ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης



Στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας στα σχολεία, οι Νοσηλεύτριες-Εκπαιδεύτριες του τμήματος επισκέφτηκαν το 2^ο και 3^ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης.

Ειδικότερα, στις **19 Μαΐου 2025** η Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στο **2ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης** για την εκπαίδευση των μαθητών, 5 τμημάτων της Α'τάξης στο θέμα «Παροχή Πρώτων Βοηθειών στον αθλητισμό» στο πλαίσιο της δράσης του ενεργού πολίτη.

Οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις: αιμορραγίας, ρινορραγίας, τραύματος και μυοσκελετικών κακώσεων και πνιγμονής.



Επίσης, στις **19 Μαΐου 2025** η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος επισκέφτηκε το **3^ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης** για την υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος στους μαθητές, 5 τμημάτων της Α' τάξης.

Οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις: τραύματος, αιμορραγίας, μυοσκελετικών κακώσεων, πνιγμονής και ΚΑΡΠΑ. Η εκπαίδευση εντάχθηκε στις πρωτοβουλίες του σχολείου για την καλλιέργεια της συνείδησης του ενεργού και υπεύθυνου πολίτη, η οποία επιτυγχάνεται μέσω της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών σε θέματα υγείας και κοινωνικής υπευθυνότητας.

